

Программа антинаркотического воспитания в школе через учебные предметы

Начальная школа

Класс, название предмета	Тема	Задачи	Используемые пословицы
	1. Твоя семья.	Воспитывать внимательное и заботливое отношение к членам семьи	При солнце — тепло, при матери — добро. Где любовь да совет, там счастье и свет.
1-й класс. Знакомство с окружающим миром	2. Труд кормит, а лень портит.	Научить испытывать положительные эмоции при выполнении определенных видов труда.	Труд кормит, а лень портит. Век живи — век учишься. Жизнь дана на добрые дела.
	3. Заботиться о других — и долг и радость. 4. Что такое здоровье? 5. Режим дня.	Учить помогать другим людям, прежде всего своим родным. Формировать навыки личной гигиены и труда.	Всякий человек в деле познается. Мало хотеть — надо уметь. Здоровью цены нет. Здоровому все здорово. Здоровье дороже денег.
1-й класс. Внеклассное чтение	1. Русская народная сказка «Сестрица Аленушка и братец Иванушка».	Научить эмоционально реагировать на прочитанное, радоваться, сочувствовать, высказывать собственные мысли. Воспитывать ответственность за свои поступки.	Лучше не иметь сердца, чем в нем не иметь любви. Каждое дело любовью освещается.
	2. Басня И.А. Крылова «Стрекоза и Муравей».		Делу время — потехе час. Всякий человек в деле познается.
2-й класс. ОБЖ	1. Мир, в котором ты живешь. 2. Опасность вредных привычек.	Учить правильно общаться с окружающими предметами, предвидеть опасность. Способствовать выработке у школьников умений и навыков поведения в различных ситуациях.	Семь раз — отмерь один раз отрежь. Опытный режет, ошибается. Знания приобретаешь — не пропадешь. Тот не дурак, кто знает, что и как.

2-й класс. Чтение	1. Русская народная сказка «Петушок и бобовое зернышко». 2. А.С. Пушкин. «Сказка о рыбаке и рыбке».	Учить анализировать и оценивать поступки героев	Сначала подумай, а потом делай. Упрямый все делает наоборот. Жадность — всякому горю начало.
3-й класс. ОБЖ	1. Учись преодолевать страх.	Научить правильно действовать в случае опасности.	Страх силу отнимает. У страха глаза велики.
	2. Учись быть здоровым	Способствовать выработке у обучающихся представлений о пользе физкультуры и закаливания. Формировать навыки личной гигиены и навыки самообслуживания.	Здоровью цены нет. Здоровому все здорово. Здоровье — всему голова.
3-й класс. Чтение	1. Русская народная сказка «Волк и Лиса». 2. Г.Б. Остер «Вредные советы».	Учить оценивать поступки героев литературных произведений и свои поступки.	Сначала подумай, а потом делай. Упрямый все делает наоборот. Жадность — всякому горю начало.
4-й класс. Чтение	1. А. Погорельский «Черная курица, или Подземные жители».	Учить оценивать свои поступки и отвечать за них.	Дал слово — держи.
	2. Е. Шварц «Сказка о потерянном времени».		Делу время — потехе час. Всякий человек в деле познается.
4-й класс. ОБЖ	1. Чем и как можно отравиться? Как избежать отравления?	Дать первичные сведения об алкоголизме, наркомании и табакокурении.	За худую привычку и умного дураком обзывают. За привычку не стой.
	2. Что влияет на здоровье?	Учить не поддаваться соблазну вредных привычек.	
3—4-е классы. Природоведение	Организм человека. Нервная система. Органы чувств. Гигиена нервной системы. Вредное влияние алкоголя, курения, наркотиков на нервную систему человека	Дать первичные сведения об алкоголизме, наркомании и табакокурении.	

Курс основы безопасности жизнедеятельности

Класс, количество часов	Наименование раздела и темы занятий	Содержание антинаркотической информации
-------------------------	-------------------------------------	---

4-й класс. 6 часов	II раздел. Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей. Основы здорового образа жизни. Понятие о здоровье и факторах, на него влияющих.	Начальные сведения о вредных привычках (курение, употребление алкоголя, наркотиков) и их влиянии на здоровье человека. Вред пассивного курения
9-й класс. 11 часов	I раздел. Основы медицинских знаний и охрана здоровья. Основа здорового образа жизни. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Понятия о принципах здорового образа жизни.	Здоровье человека, общие понятия и определения. Критерии состояния здоровья, понятие о резервах здоровья, здоровье физическое и духовное. Пути достижения высокого уровня здоровья. Психологические и физиологические особенности организма подростка. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья человека. Правила выработки умений управлять своими чувствами. Профилактика переутомления. Получение знаний по основным формам самоконтроля нагрузок. Правила личной гигиены и рационального питания.
11-й класс. 5 часов	II раздел. Основы медицинских знаний. Основы здорового образа жизни.	Личная заинтересованность каждого человека в сохранении здоровья. Меры укрепления здоровья и профилактика заболеваний. Возрастные особенности подростка. Девушки и юноши в период полового созревания. Физиологическая и психологическая перестройки организма. Влияние алкоголя, никотина и наркотиков на молодой организм.